

Gezondheid van en voor iedereen met en door iedereen!

Op 14 juli heeft de gemeente Sluis een bijeenkomst georganiseerd om bovenstaande uitspraak meer vorm en inhoud te geven en beleid en plannen vast te leggen in een Preventieakkoord en een Sport- en Gezondheidsnota. Genodigden waren huisartsen, praktijkondersteuners, fysiotherapeuten, particuliere beweeg aanbieders, sportscholen, sportverenigingen en gemeentelijke beleidsambtenaren. Het doel was elkaar beter te leren kennen, weten wat iedereen doet en beter samen te werken. Er was een actief programma georganiseerd, met een beweegcarroussel met zes verschillende beweegactiviteiten. In het tweede deel werd besproken hoe het sport en gezondheidsbeleid er in de komende vier jaar uit gaat zien. Een belangrijke stap is een lokaal Preventieakkoord, voorkomen is beter dan genezen!

In september wordt de Sportnota aan de gemeenteraad aangeboden, gevolgd in december door de Gezondheidsnota. In het landelijk Preventieakkoord ligt de nadruk op drie speerpunten: 1) Roken, 2) Overgewicht en 3) Problematisch alcohol gebruik. In dit landelijk akkoord wordt als doel gesteld dat Nederland in 2040 gezonder is en er meer nadruk op preventie ligt en minder op zorg. Gemeenten kunnen zelf invulling geven aan hun lokaal akkoord. De gemeente Sluis kiest voor een extra accent op het thema overgewicht en te weinig bewegen bij jongeren.

Uit een inventarisatie van koepelorganisatie Sport Zeeland in 2020 blijkt na tests op tientallen Zeeuwse basisscholen dat de motoriek van veel Zeeuwse kinderen onder de maat is. In sommige gemeenten beweegt maar liefst veertig procent van de geteste kinderen slechter dan verwacht mag worden, een veel hoger percentage dan het landelijke gemiddelde. Het is bekend dat door meer bewegen en gezonder eten overgewicht omlaag gebracht kan worden.

Behalve aandacht voor kinderen moet er ook beweegaanbod komen voor werkenden en ouderen. De keuze voor overgewicht en meer bewegen, wil natuurlijk niet zeggen dat de andere twee thema's minder belangrijk zijn of geen aandacht krijgen. Op 14 juli werd het eerste uur iedereen flink aan het bewegen gezet. In de buitenlucht werd een programma van o.a. Zumba, Tai-Chi, Pilates, wandelen, balansoefeningen en Circuit training afgewerkt. Daarna werd gedebatteerd over vier aandachtspunten: 1) Het benoemen van prioriteitsgebieden: in welke leeftijdsgroepen/ kernen ligt nu het accent op beweeggebied?, 2) Vindplaatsen: waar kom je in contact met groepen die behoefte hebben aan beweging?, 3) Welke personen kunnen (door)verwijzen naar beweegaanbieders? en 4) Welke verwijzers kun je activeren en wat is het aanbod, welke activiteiten/ interventies zijn er om mensen gezond/ fit te houden?

De vele suggesties die werden gedaan, worden meegenomen in het vervolgtraject, zoals in het in september in de raad te presenteren Sportakkoord. Daarna wordt het Preventieakkoord met concrete plannen voorgelegd, dat na goedkeuring en financiering vanuit de Vereniging van Nederlandse Gemeenten, verder wordt uitgewerkt. Wethouder De Feijter heeft toegezegd op de gemeentelijke website een overzicht van alle beweegaanbieders per kern te plaatsen. Het was een boeiende en nuttige avond, waar de deelnemers hebben geproefd van de energie die bewegen oplevert. Ook de opbrengst van het debat zal bijgedragen aan het lokale Preventieakkoord en de Sport- en Gezondheidsnota's. De RMDO was bij de voorbereiding van deze bijeenkomst betrokken en er wordt actief meegedacht in het toekomstige lokale gezondheids- en sportbeleid. We roepen alle betrokkenen op dit ook te doen en zich bij de gemeente te melden! Meer informatie: www.rmo-sluis.nl of via ons secretariaat: secretariaat.rmdo@gmail.com.